

**4-6  
АПРЕЛЯ**

# ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ



*В программе возможны изменения*

## ПРОГРАММА ВЫСТАВКИ «ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ»

г. Иркутск, 4-6 апреля 2025 года, павильон №1

**4 апреля**

### СЦЕНИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА

- 11.00-12.00 **Интерактивное мероприятие, посвященное 80-летию Победы в ВОВ.**  
Проводит ГБУЗ «ИОВФД «Здоровье».
- 12.00-12.30 **Курс на Здоровье «Глубокое дыхание». Цигун с Ириной Виниченко** (помогаем сердцу, печени, почками, лёгким). Проводит Ирина Виниченко, Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE.
- 12.30-13.00 **«Баланс и Здоровье!» НЕЙРОСТРИМ Равновесие всех систем организма.** Проводит Ирина Виниченко, Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE
- 12.30-13.00 **Лекция «Профилактика инсульта».**  
Проводит врач-невролог Солодкова Е.А, организатор Иркутский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед».
- 13.00-13.15 **ОТКРЫТИЕ ВЫСТАВКИ «ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ».**
- 13.15-14.00 **Лекция «ЗОЖ в твоём смартфоне. IT- технологии на службе здоровья».**  
Проводит ОГАУЗ «ИГКБ № 9».
- 14.00-15.00 **Лекция «Здоровье с позиции биомеханики. С пелёнок и до старости».**  
Проводит **Комиссаров Константин**, врач-реабилитолог высшей категории, кандидат медицинских наук, член общественного совета министерства здравоохранения Алтайского края, эксперт национальной федерации массажистов, руководитель «Центра восстановительной медицины», «Центра ранней реабилитации Babybuilding», «Центра оздоровительный реабилитационных и массажных технологий».
- 15.00-15.30 **Иммерсивный спектакль «Как Иван палочку Коха победил».**  
Проводит ОГБУЗ «ИОКТБ»
- 15.30-16.00 **Лекция «Цифровизация полиса ОМС».** Проводит Тарбеева М. В., заместитель директора Иркутский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед».
- 15.30-16.00 **Мастер-класс «Формула здоровья через сознание и расслабление».** Проводят Главчева Ирина, Ведерникова Наталья, Ретрит-центр GLAVNOE\_VOMNE.
- 16.00-17.00 **«Интерактивная профилактика».**  
Проводит ОГКУ «Центр профилактики социально-негативных явлений в молодежной среде».

### КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ

- 15.00-18.00 **Открытый семинар «Как самому увидеть здоров ли ваш новорождённый ребёнок? Диагностическая система Babybuilding».**  
Основные темы: - почему у детей и подростков столько проблем со здоровьем  
- некоторые законы биомеханики  
- откуда начинается лимфа и где она заканчивается  
- с чего начинать любую технику оздоровления, гимнастику сеанс массажа  
- как держать себя в форме без затрат и мучительных тренировок.  
Проводит **Комиссаров Константин**, врач-реабилитолог высшей категории, кандидат медицинских наук, член общественного совета министерства здравоохранения Алтайского края, эксперт национальной федерации массажистов, руководитель «Центра

восстановительной медицины», «Центра ранней реабилитации Babybuilding», «Центра оздоровительный реабилитационных и массажных технологий».

### ПЛОЩАДКА «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ»

- 10.00-18.00 **МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ с Ириной Виниченко.** Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE.  
Старт Марафона «Помоги себе САМ!»  
Знание (о позвоночнике) - это важная составляющая гармонизации и понимания своего тела.  
Организм как единая система.  
Методика «Нейрострим».  
Правильный «разговор» с телом дает общий тонус и сопротивляемость болезням.  
<https://marafonzdorovya.ru/perezagruzka3day>

5 апреля

### СЦЕНИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА

- 11.00-12.00 **Интерактивное мероприятие «Взрослым тоже нужны прививки».**  
Проводит ФГБОУ ВО «ИГМУ».
- 12.00-12.30 **Курс на Здоровье «Глубокое дыхание». Цигун с Ириной Виниченко** (помогаем сердцу, печени, почками, лёгким). Проводит Ирина Виниченко, Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE.
- 12.00-13.00 **«Баланс и Здоровье!» НЕЙРОСТРИМ Равновесие всех систем организма.** Проводит Ирина Виниченко, Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE
- 13.00-14.00 **Интерактивное мероприятие «Влияние физической активности на здоровье и долголетие человека».**  
Проводит ОГБУЗ «ИОЦОЗМП».
- 14.00-15.00 **Интерактивное мероприятие «Выбор взрослых».**  
Проводит ГБУЗ «ОКВД».
- 15.00-16.00 **Мастер-класс по скандинавской ходьбе.**  
Проводит ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы»
- 16.00-16.30 **Интерактивное мероприятие «Как сохранить ясность ума и твердую память на долгое время?»** Проводит ГБУЗ «ОГЦ».

### ПЛОЩАДКА «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ»

- 10.00-18.00 **МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ с Ириной Виниченко.** Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE.  
Помоги себе САМ!  
Как болезни взаимосвязаны с социальной жизнью.  
Пластичность нашего организма, мозга, нашей жизни - корректор нашего здоровья.  
<https://marafonzdorovya.ru/perezagruzka3day>

6 апреля

### СЦЕНИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА

- 11.00-12.00 **Мастер-класс «Современные подходы к оказанию первой медицинской помощи».**  
Проводит ФГБОУ ВО «ИГМУ».
- 12.00-12.30 **Курс на Здоровье «Глубокое дыхание». Цигун с Ириной Виниченко** (помогаем сердцу, печени, почками, лёгким).  
Проводит Ирина Виниченко, Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE.
- 12.30-13.00 **«Баланс и Здоровье!» НЕЙРОСТРИМ Равновесие всех систем организма.**  
Проводит Ирина Виниченко, Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE.
- 13.00-13.30 **Интерактивное мероприятие «Репродуктивное здоровье для всех».**  
ОГБУЗ «ИГП № 11».

- 14.00-14.30 **Розыгрыш подарков.**
- 14.30-15.00 **«Как защитить детей от вредных привычек (алкоголь, наркотики, вейпы, энергетика)».**  
Проводит АНО «Институт Развития Общества».
- 15.00-16.00 **Брейн-ринг «Здоровый образ жизни: Мифы и реальность!».**  
Проводит ОГБУЗ «ИОЦОЗМП»
- 16.00-17.00 **Розыгрыш подарков «Марафон здоровья»**

### **ПЛОЩАДКА «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ»**

- 10.00-18.00 **МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ с Ириной Виниченко.** Школа функционального восстановления организма IRIDALIFE.  
Помоги себе САМ!  
Что такой болезнь? Это сигнал тревоги. Болезнь хочет показать нам, что что-то у нас не в порядке.  
В чем ценность для здоровья - жизненной силы, о которой говорят на востоке, ритма и правильного дыхания для ребенка и для взрослого.  
<https://marafonzdorovya.ru/perezagruzka3day>

### **ЕЖЕДНЕВНО НА ОТКРЫТОЙ ПЛОЩАДКЕ АО «СИБЭКСПОЦЕНТР» В ПЕРЕДВИЖНЫХ МОБИЛЬНЫХ КОМПЛЕКСАХ**

- Консультирование по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов, тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С при оценке высокой степени риска дотестового консультирования – ПМК ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями.
- Флюорография – ПМК для взрослого населения ОГБУЗ «Усольская городская больница», специалист ОГБУЗ «Иркутская областная клиническая туберкулезная больница».
- Проведение экспресс анализа крови на глюкозу, диагностики на аппарате «Смокелайзер», измерение артериального и внутриглазного давления, проведение пульсоксиметрии, спирографии, динамометрии и ЭКГ-исследования с выдачей результатов проведенных исследований – ДПК для взрослого населения ОГБУЗ «Иркутская районная больница», специалисты ОГБУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 1».
- Проведение обследования детского населения: антропометрия, пульсоксиметрия, отоскопия, риноскопия, измерение АД, консультации врача-педиатра, врача-оториноларинголога, врача-ортопеда, консультирование по правильному питанию и проведение интерактивных игр – ПМК для детского населения ГБУЗ «Иркутская государственная областная детская клиническая больница», специалисты ОГАУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 9».
- Консультации врача психиатра-нарколога, медицинского психолога и экспресс-тестирование на содержание этанола, наркотических и психоактивных веществ – ПМК ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер», специалисты ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер».
- Консультации врача-онколога по профилактике, диагностике и лечению онкологических заболеваний; дерматоскопия пигментных образований кожи – ПМК ГБУЗ «Областной онкологический диспансер»; специалисты ГБУЗ «Областной онкологический диспансер».
- Проведение экспресс анализа крови на глюкозу и холестерин, измерение артериального и внутриглазного давления, проведение пульсоксиметрии, спирографии и динамометрии, УЗИ щитовидной железы и почек с предоставлением пациентам заключения о результатах проведенного исследования – ПМК для взрослого населения ОГБУЗ «Шелеховская районная больница», специалисты ОГАУЗ «Иркутская медико-санитарная часть № 2» (УЗИ), ОГАУЗ «Иркутская городская клиническая больница № 8» (исследования).
- УЗИ щитовидной железы и почек с предоставлением пациентам заключения о результатах проведенного исследования – ПМК для взрослого населения ОГБУЗ «Иркутская районная больница» (ФАП), специалисты ОГБУЗ «Иркутская городская поликлиника № 4».
- Маммография - ПМК для взрослого населения ОГБУЗ Иркутская районная больница», специалист ОГБУЗ Иркутская районная больница».

**Время работы:** Для экспонентов – с 9.30 до 18.00, демонтаж стендов – 6 апреля с 18.00 до 20.00. Для посетителей с 10.00 до 18.00.