

# **Подготовка больных и проведение рентгенологических исследований желудка и двенадцатиперстной кишки**

## **(рентгеноскопия желудка и 12-перстной кишки)**

Больные с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка. Накануне вечером легкий ужин, в день исследования натощак с полотенцем подойти на рентгенологическое исследование.

При патологии желудка и кишечника за 2-3 дня до исследования исключают из рациона исследуемого продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, овощи, фрукты, бобовые, молоко и т. д.). Накануне рентгенологического исследования желудка и 12-перстной кишки рекомендуется: легкий ужин. За 14 часов до обследования больной прекращает прием пищи. В день исследования больной не должен есть, пить и курить.

При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется очистительная клизма теплой водой за 1,5-2 часа до исследования.

Запрещается в день исследования:

1. Завтрак
2. Пить жидкости
3. Чистить зубы
4. Курить
5. Принимать таблетки

# **Подготовка больных и проведение рентгенологического исследования толстого кишечника**

## **(ирригоскопия)**

Рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригоскопия) проводят с помощью контрастной клизмы. Применение ирригоскопии позволяет определить форму, положение, состояние слизистой оболочки, тонус и перистальтику тех или иных отделов толстой кишки и играет большую роль в распознавании ее различных заболеваний - опухолей, полипов, дивертикулов, кишечной непроходимости.

Для подготовки больного к ирригоскопии:

В рационе пациента в течение 3 дней исключают пищу способствующую метеоризму, назначают каши, кисели, омлеты, отварные мясные и рыбные продукты.

Накануне исследования больному вечером ставят очистительную клизму до чистых вод, лучше дважды с интервалом в 1 час.

Больной не ужинает.

Утром больному дают легкий завтрак и вновь ставят 1 очистительную клизму

Накануне дня исследования - в 7 часов вечера выпить 3 пакетика Фортранса. Подойти с простыней на рентгенологическое исследование.

## **Подготовка больных и проведение рентгенологического исследования мочевой системы**

### **(внутривенная урография).**

В течение 2-3 дней исключают из пищи больного газообразующие продукты (черный хлеб, картофель, квашеную капусту, бобовые, сладкие фрукты, цельное молоко и др.).

Не назначают солевых слабительных.

Накануне вечером ставят 2 очистительные клизмы из теплой воды.

Утром за 3 часа до исследования повторно ставят очистительную клизму теплой водой до чистых вод.

В день процедуры больной должен обязательно принять легкий завтрак (чай с сухариком, бутерброд), подойти с полотенцем на исследование.

При аллергической реакции на контрастное йодсодержащее вещество исследование противопоказано.

За день до исследования принимать во внутрь Эспумизан (по 3 капсулы 4 раза в день, утром в день исследования 6 капсул за раз).

# Маммография

Маммография – специальный рентгенологический метод исследования молочных желез у женщин с использованием пониженной дозы рентгеновских лучей.

Цели исследования – раннее выявление опухолей молочной железы. По рекомендациям Американского онкологического общества по методам выявления раковых заболеваний первый раз маммография должна быть сделана женщине в возрасте после 40 лет, в возрасте до 49 лет должна выполняться каждые 1–2 года, а после 50 лет – ежегодно. Маммография помогает обнаружить в ткани железы изменения, которые трудно определить при осмотре и прощупывании. Применяется также для распознавания воспалительных заболеваний в молочной железе, перед назначением предоперационного облучения по поводу рака молочной железы и для оценки эффективности проводимого лечения.

Рентгеновские снимки выполняются в специально оборудованном кабинете с помощью рентгеновского аппарата для маммографии. **Обследование лучше проводить на 6–12 день менструального цикла**, когда грудь менее болезненна. Женщинам в менопаузе маммография выполняется в любое удобное время. Во время исследования женщина стоит или сидит, грудь помещается между двумя пластинами.

Метод хорошо зарекомендовал себя для раннего выявления рака молочной железы и широко используется для обследования женщин. С помощью маммографии диагноз рака молочной железы можно заподозрить в 85% случаев, но самое важное, что в 45% метод обнаруживает признаки опухоли на самых ранних стадиях, когда, ни сама женщина, ни даже врач при осмотре не замечают ничего подозрительного. В то же время, если врач выявляет какие-то уплотнения в железе, а данные маммографии нормальные, следует сделать биопсию подозрительного участка железы, потому что в 15% маммография не выявляет признаков опухоли. После выполнения маммографии снимки просматриваются врачом. Если выявляются признаки, подозрительные на развитие опухоли, женщина приглашается на осмотр к специалисту, который решает вопрос о дальнейшем обследовании и необходимом лечении. Очень важно сравнение снимков, которые выполняются в течение ряда лет. Биопсию, т. е. взятие ткани железы для гистологического исследования, можно проводить под контролем маммографического исследования. Надежность метода снижается при малых размерах груди, не проводится исследование у молодых женщин, а также при наличии импланта в молочной железе после пластической операции по ее увеличению.

Подготовка к исследованию

При себе иметь обязательно результаты УЗИ молочных желез.

Предыдущие снимки (если имеются в наличии).

**Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, которые могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике.**

## **Подготовка больных при исследовании пояснично-крестцового отдела позвоночника, костей таза, сакроилеальных сочленений:**

В течение 2-3 дней исключают из пищи больного газообразующие продукты (черный хлеб, картофель, квашеную капусту, бобовые, сладкие фрукты, цельное молоко и др.).

Не назначают солевых слабительных.

Накануне вечером ставят 2 очистительные клизмы из теплой воды.

Утром за 3 часа до исследования повторно ставят очистительную клизму теплой водой до чистых вод.

В день процедуры больной должен обязательно принять легкий завтрак (чай с сухариком, бутерброд), подойти с полотенцем на исследование.

За день до исследования принимать вовнутрь Эспумизан (по 3 капсулы 4 раза в день, утром в день исследования 6 капсул за 1 раз).