

# Детский травматизм

**Куда обращаться при получении травм?**

**г. Шелехов, ул. Ленина, 24/2, ежедневно с 08:00 до 19:00**

**приемный покой педиатрического отделения, круглосуточно**

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить».

«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 086 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

## **Ожоги**

К сожалению, очень распространенная травма у детей:

держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь, так, чтобы дети не могли опрокинуть их на себя;

старайтесь блокировать регуляторы газовых горелок;

держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или даже ставят на пол;

со стола, на котором стоит горячая пища, лучше убрать длинные скатерти, так как ребенок может дернуть за их край и опрокинуть на себя посуду с горячей пищей или напитками;

возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из-под крана, не проверив температуру воды;

маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;

оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

## **Кататравма или травма, полученная в результате падения с высоты**

Нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти, в 20% случаев страдают дети до 5 лет, поэтому:

не разрешайте детям «лазать» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;

помните, противомоскитная сетка, установленная на окне не спасёт, она может создать ложное чувство безопасности;

открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с которых ребёнок легко может забраться на подоконник.

**Родители, помните, ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

## **Утопление**

В 50% случаев из-за неумения плавать страдают дети 10-13 лет. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов; обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д; помните, дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды. учите детей плавать, начиная с раннего возраста; дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых; обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (на лодках, плотках, водных велосипедах, «бананах», катерах, яхтах и др.).

### **Удушье (асфиксия)**

25 % всех случаев асфиксий, бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д; Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками; нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и. возможно, удушья, которое может привести к смерти.

### **Отравления**

Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений, лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста; хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей; отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду; ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте; следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений; отравление угарным газом: крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев. Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.). Поражения электрическим током Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо токопроводящие предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками; электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны для детей.

### **Дорожно-транспортный травматизм**

Дает около 25% всех смертельных случаев.

Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;

детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

на одежде ребенка желательно прикрепить специальные светоотражающие нашивки или наклейки.

несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

### **Травмы на железнодорожном транспорте**

Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, - практически гарантированное самоубийство;

помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:

посадка и высадка на ходу поезда;

высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

прыгать с платформы на железнодорожные пути;

устраивать на платформе различные подвижные игры;

бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

подходить к вагону до полной остановки поезда;

на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, которые не предназначены для перехода пешеходов;

переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

подниматься на электроопоры;

приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Категорически запрещены все игры детей на железнодорожных путях!

***Уважаемые родители, помните: дети чаще всего получают травму, -  
иногда смертельную, - по вине взрослых.***